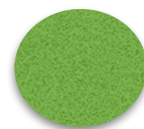


TURVALLISUUSOHJEET



Young Livingin eteeriset öljyt on viljelty niin puhtaasti ja tehokkaasti kuin mahdollista. Suosittelemme, että luet jokaisen tuotteen etiketistä käyttöohjeet ja seuraat seuraavia ohjeistuksia, jotta osaat käyttää eteerisiä öljyjä turvallisesti.

● Monet eteeriset öljyt ovat turvallisia käyttää suoraan iholle, mutta joissakin tapauksissa on erittäin suositeltavaa käyttää laimennusöljyä. Yleisten käyttösuositusten mukaan, eteerisiä öljyjä tulisi säilyttää viileässä ja pimeässä paikassa sekä valolta suojattuna. Säilytähän tuotteet myös lasten ja lemmikkieläinten ulottumattomissa.

● Öljypullossa on tippalukko, joka auttaa sinua seuraamaan, kuinka monta pullosta tulee. Se auttaa myös estämään pieniä lapsia nielemään vahingossa suuria määriä eteeristä öljyä. Jos epäilet, että lapsi on käyttänyt suuren määrän öljyä, anna heille maitoa sekä mene lääkäriin.

● Kun aloitat käyttämään uutta öljyä, testaa ensin 1 tippa pienelle ihonalueelle (esim. kynärvarren alapuolelle). Ihon herkkyys on hyvin yksilöllistä. Jos iho alkaa kuumottamaan tai muuttuu punaiseksi, laita V6-öljysekoitusta (tai oliiviöljyä) siihen samaan kohtaan. Vedellä huuhtelu ei ole tehokas.

● Käytä vain yhtä uutta öljyä kerrallaan, jotta huomaat, miten elimistösi reagoi. Odota 30min. ennen kuin aloitat seuraavan öljyn käytön.

● Tietyt öljyt voivat kirvellä silmiä ja muita herkkiä alueita. Voit vahingoittaa piilolinssit tai aiheuttaa epämukavuutta silmillesi, koskemalla niihin käsilläsi, joissa on eteeristä öljyä. Jos vahingossa menee öljyä silmiin, niin laita 1-2tippaa puhdasta laimennusöljyä silmään.

- Älä laita eteerisiä öljyjä suoraan korvaan.
- Puhtaat sitrusöljyt saattavat pahentaa auringolle altistumista. Rajoita pitkäaikaista altistumista suoralle auringonvalolle jopa 12h sen jälkeen, kun olet käyttänyt kyseisiä öljyjä ihollesi. (esim.24h Angelica ja Lime, 48h Bergamot...Everyday Essentials-esitteessä on oranssit-pisteet kyseisten öljyjen kohdalla).
- Vältä eteeristen öljyjen käyttöä iholle, joka on vaurioitunut tai jos se vaikuttaa kemialliselle palovammalle.
- Kun lisäät eteerisiä öljyjä kylpyveteen, sekoita ensin 5-10tippaa eteeristä öljyä YL Bath&Shower Geliin tai valitsemaasi kylpysuolaan ja lisää seos juoksevaan veteen.
- Rajoita tuntemattomien eteeristen öljyjen diffuserointi 10min/päivä. Aikaa voit kasvattaa halutessasi, kun olet tottunut öljyyn. Diffuserointiaikaan vaikuttaa huoneen koko sekä öljyjen teho (katso lisäohjeita Everyday Essentials-esitteestä).
- Jos olet raskaana, imetät, tai suunnittelet raskautta, lue käyttöohjeistukset jokaisen tuotteen etiketistä tai tarkista käyttö terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, ennen kuin käytät eteerisiä öljyjä. ÄLÄ KÄYTÄ wild tansy, clary sage, sage, fennel, wintergreen ja hyssop - eteerisiä öljyjä raskauden aikana.
- Jos sinulla on vakavia sairauksia tai vammoja, niin ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen. ÄLÄ yritä itse-diagnosoida tai päättää luonnollista menetelmää tilanteeseen, joka vaatii ammatillista tarkkailua.

käännetty Young Livingin ”safety guidelines”-opastuksesta
en ota vastuuta mahdollisista asiavirheistä
Emilia Savolainen
kesäkuu 2015